

Contacts

Complexe Sportif Joseph Rivet

7 rue de la Croix Blanche – BP 93 421

44234 Saint-Sébastien-sur-Loire

02 40 80 68 53

[http:// www.lacambronnaise.fr](http://www.lacambronnaise.fr)

Mail : la-cambro@orange.fr

Plan d'accès



Tarifs

- **Activités de compétitions*** 195€
*Gym. Féminine, Masculine, Rythmique, Aérobic
- **Forme & Santé** 1 à 3 cours/semaine 200€
4 à 6 cours/semaine 240€
- **Gym Senior** 145€
- **Danse enfants** Inf. à 1h. : 155€ / Sup. à 1h : 190€
- **Danse Ados/Adultes** 190€
- **Danse - Cours de Perfectionnement** 105€
- **Capoeira (- de 14 ans)** 1 cours : 150€ / 2 cours : 195€
Capoeira (+ de 14 ans) 195€
- **Eveil de l'enfant (3-4-5 ans)** 150€
Eveil 1^{er} pas (6 mois à 2 ans) 50€/Trim. ou 150€
- **Course à pied :** 80€

Réductions si plusieurs adhésions pour une même famille

Possibilité de régler en deux ou trois fois.

*Pour une 2^{ème} activité pour le même adhérent,
le tarif est de 105€.*

*Pass Culture Sport (Aide de la région de 16€),
Chèques Vacances et participation des C.E acceptés.*

*Tarifs préférentiels accordés aux gymnastes qui encadrent ou
jugent (sauf 1^{ère} année) et membres des comités de sections.*

INSCRIPTIONS & RÉINSCRIPTIONS 2020

Mardi 30 juin & Mercredi 1^{er} juillet 2020

Mercredi 02 septembre 2020

de 18h00 à 20h00 à La Cambronnaise

Après le 02/09, inscription au secrétariat
(Sous réserve des places disponibles)



SUIVEZ-NOUS SUR
Facebook

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler



La Cambronnaise
Saint-Sébastien-sur-Loire

Association Sportive et Culturelle

Fondée en 1900

Affiliée à la FSCF et la FFG



Créée en 1900, l'association « La Cambronnaise » exerce depuis toujours ses activités au 7 rue de la Croix Blanche à Saint-Sébastien-sur-Loire.

Même si la première activité créée a été une section de musique, la gymnastique est devenue la principale discipline dès le début du XX^{ème} siècle. Au fil du temps, et au gré de la demande, l'offre d'activités s'est développée.

Depuis 2007, la salle de la Croix Blanche porte le nom de « Complexe Sportif Joseph Rivet » et son foyer « Salle Paul Michaux », fondateur de la FSCF.

Les valeurs portées par La Cambronnaise

La Cambronnaise est très sensible aux composantes humanitaires de notre société. Le Projet Club revendique les valeurs suivantes :

- La pratique du sport pour le plaisir
- La compétition et le surpassement de soi
- L'intégration de la jeunesse dans une vie sociale de qualité
- Le respect des personnes & la convivialité

Aujourd'hui...

Le Président Christian BABONNEAU, est entouré d'un comité directeur de 25 membres. Ensemble, ils déterminent les projets et les orientations de l'association.

En 2020, 11 sections sont représentées, rassemblant plus de 1 300 adhérents pratiquant en compétition et en loisir.

L'encadrement des activités est assuré par plus de 50 bénévoles formés et 8 cadres salariés diplômés d'état. Ils sont les garants de la bonne pratique de l'activité et constituent une équipe dévouée et motivée.

« Label Sport Santé »

« Label d'OR de club formateur » 2017

« Label Famille » depuis 2009

Activités de compétitions



Gymnastique Artistique Féminine (GAF)

Dès l'âge de 5 ans.

La GAF mêle grâce, dynamisme et acrobatie et comporte 4 spécialités : la table de saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol.



Gymnastique Aérobic

Dès l'âge de 7 ans.

Chorégraphie en musique, mêlant des enchaînements de pas de base de l'aérobic et des éléments techniques (pompe, saut...).
Souplesse, force, dynamisme et sens du rythme !!!



Gymnastique Artistique Masculine (GAM)

Dès l'âge de 5 ans.

La GAM est une véritable démonstration de force et d'agilité. Elle comporte 6 spécialités : le sol, les arçons, les anneaux, la table de saut, les barres parallèles et la barre fixe.



Gymnastique Rythmique (GR)

Dès l'âge de 6 ans.

La GR est une discipline sportive d'expression.
Le corps en mouvement est en relation permanente avec un engin : corde, cerceau, ballon, massues ou ruban.
Souplesse, Coordination et Agilité !

Activités de Loisirs et Culturelles



Eveil de l'Enfant et 1^{er} pas

De 6 mois à 6 ans

Au travers des parcours et des jeux mélangeant habileté motrice, sens artistique et activités manuelles, l'enfant développe sa créativité !
Découverte de ses capacités motrices en jouant, touchant, sentant ...



Activités Forme & Santé

18 cours hebdomadaires

Cours collectifs du lundi au vendredi de 16 ans à ... !
Renforcement musculaire, Pilates, Step, Aéro Dance, Gym senior...



Danse Modern'Jazz & Street Jazz

Dès l'âge de 4 ans / Dès l'âge de 8 ans

Le Modern Jazz est une danse très physique qui requiert technique, énergie, sens du rythme, maîtrise du geste et de l'expression.
Le Street Jazz : influencé par une musique pop très actuelle mêlant différentes énergies. Un véritable métissage de Hip-hop et de Jazz.



Capoeira

Cette discipline mélange la danse à des styles de combat.
Elle développe l'équilibre, la force, la souplesse, l'agilité, l'endurance, le rythme et l'expression corporelle.



Course à pied (CàP)

Activité de loisirs et peut être pratiqué par tous !



Gym Adaptée Santé

En partenariat avec l'ARTA de St Sébastien/Loire, nous accueillons des adultes en situation de handicap pour la pratique d'activités physiques.
Pour les personnes atteintes de Sclérose en Plaques (SEP) : cette activité s'entend en complément de kinésithérapie, d'ergothérapie... Ces séances offrent un bien-être et permettent de mieux gérer la fatigue.



Accueil Collectif de Mineurs

Stages d'activités gymniques et de loisirs. Juillet et août

