

Vous trouverez ci-dessous les différentes informations concernant l'activité Gymnastique Artistique Féminine de notre association pour la saison 2020/2021 :

1-DATES D'INSCRIPTIONS : (7 rue de la Croix Blanche –dans le respect des règles sanitaires avec port du masque)

- **Mardi 30 juin de 18h00 à 20h00 : Nouvelles inscriptions**
- **Mercredi 1er juillet : de 18h à 20h : Nouvelles inscriptions**
- **Mercredi 2 Septembre de 18h00 à 20h30 : Nouvelles inscriptions (suivant places disponibles)**

2-MODALITES D'INSCRIPTIONS :

- Dossier à compléter sur internet via [Comiti](#) (voir + d'infos sur le site de [La Cambronnaise](#)), où vous devrez notamment télécharger le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique artistique **de compétition**.

- 1 photo d'identité (à donner le jour de l'inscription)

- Règlement de l'adhésion 195€ : par chèque / chèques vacances / carte bancaire (uniquement le jour des inscriptions)

Attention : ce dossier sur Comiti permet juste de faciliter l'inscription sur place aux dates indiquées, **en aucun cas il ne s'agit d'une inscription ferme et définitive. Cette saison en raison de la crise. Ce ne seront que des préinscriptions que nous validerons à la rentrée**

3-INFORMATIONS DIVERSES : Encadrements principalement assurés par des entraîneurs bénévoles très généralement diplômés par la fédération, et assistés par les cadres salariés diplômés.

4-INFORMATIONS PAR AGES :

4-1 : Nombre d'entraînements : 1 entraînement pour les débutantes / Possibilité de passer dans un groupe à 2 ou 3 entraînements par semaine en fonction des capacités de l'enfant : décision prise par les entraîneurs

4-2 : Jours et horaires : les créneaux et les jours d'entraînements ne seront définitifs qu'en septembre puisqu'ils dépendent, entre-autre, des disponibilités des cadres.

Poussines		Jeunesses	Ainées
Nées en 2015-2014 (débutantes)-2011	Nées en 2014-2013-2012	Nées de 2010 à 2007	Nées en 2006 et avant
Samedi Après-midi	mercredi Après-midi	Un soir en semaine : au + tôt à partir de 17h30 / fin au + tard à 21h30 sur un créneau de 2h.	Un soir en semaine : au + tôt à partir de 17h30 / fin au + tard à 21h30 sur un créneau de 2h.

De par la crise sanitaire, pas de séance découverte cette saison – des tests seront effectués à la rentrée

4-3 : Agrès pratiqués : TABLE DE SAUT/BARRES ASYMETRIQUES / POUTRE / SOL

4-4 : Compétitions / Evénements : GALA de section + Compétition(s)t : 2 ou 3 dates. Un calendrier sera fourni en début de saison. Il faudra garder ces week-end disponibles.

4-5 : Sections de performance : Dans notre organisation, nous avons des groupes ayant 3 ou 4 séances par semaine, si votre fille a déjà fait de la gymnastique, nous envisagerons bien sûr de l'inclure dans un groupe déjà structuré, et non un groupe débutant. Si tel est le cas de votre fille, merci de nous informer par mail du niveau de votre fille :

- Club
- Fédération dans laquelle elle pratiquait
- Catégorie dans laquelle elle concourait.
- Eventuellement les résultats obtenus la saison dernière.

4-6 : Tenues de compétition : une bourse aux vêtements est organisée en début de saison pour les commandes

Pour les gymnastes faisant parties du parcours de compétition il est demandé de se fournir :

- Poussines : justaucorps sans manche du club
- Jeunesses + ainées : justaucorps à manche du club + veste de survêtement